

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга  
 Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга  
**2 этап кубка Санкт-Петербурга по спортивному туризму**  
**в дисциплине «дистанция – пешеходная»**  
**Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга по спортивному туризму**  
**на пешеходных дистанциях**

16 – 17 ноября 2019 года

Санкт-Петербург, Красногвардейский район

### УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

#### Дистанция – пешеходная 1 класса

Дата проведения: 16 ноября 2019 года.

Место проведения: Спортивный зал ГБОУ ДОД ДЮЦ «Красногвардеец» (Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

Количество этапов – 4.

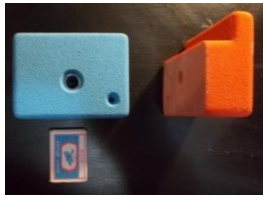
ОКВ: 4 минуты

#### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2. ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом и отключает после прохождения этапа 2. ВСС-2 участник подключает к себе перед прохождением этапа 3 и может отключить как после прохождения этапа 4, так и после финиша.
- Смена ВСС происходит один раз (ВСС-1 → ВСС-2) в безопасной зоне на полу зала.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	14 м
БЛОК 3-4 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания.	
Расположение зацепов (согласно п. 8 Приложения Регламента)	а) зацепы расположены на 3-х вертикальных осях, расстояние между осями - 25,5 см; б) высота и расположение центра первого зацепа – 12,6 см от пола, на центральной оси; в) высота и расположение второго уровня зацепов – 50,6 см от пола, на левой и правой вертикальных осевых линиях; г) высота между зацепами по каждой оси – 76 см.	

## СТАРТ

### **Блок этапов 1-2. ВСС-1**

#### **Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 9,3 м, α – 16°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

Действия: движение по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

#### **Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 3,25 м, α – 90°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС.

Обратное движение: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС или по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга  
Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга  
**2 этап кубка Санкт-Петербурга по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – пешеходная»**  
**Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях**

---

16 – 17 ноября 2019 года

Санкт-Петербург, Красногвардейский район

**Блок этапов 3-4. ВСС-2**

**Этап 3. Подъем по стенду для скалолазания**

Параметры: L – 4,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд для скалолазания; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин.

Действия: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

Дополнительные условия: при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 4,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**ФИНИШ**

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга  
 Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга  
**2 этап кубка Санкт-Петербурга по спортивному туризму**  
**в дисциплине «дистанция – пешеходная»**  
**Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга по спортивному туризму**  
**на пешеходных дистанциях**

16 – 17 ноября 2019 года

Санкт-Петербург, Красногвардейский район

### Дистанция – пешеходная 2 класса

Дата проведения: 16-17 ноября 2019 года.

Место проведения: спортивный зал ДЮЦ «Красногвардеец» (Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

Количество этапов – 6.

ОКВ: 4 минуты.

#### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом и может отключить после прохождения этапа 6 или после финиша. Также допускается отключение и подключение ВСС в любом месте дистанции в БЗ.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки и ВСС.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	3 м
БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	3 м
БЛОК 5-6 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания	
Расположение зацепов (согласно п. 8 Приложения 1 Регламента)	а) зацепы расположены на 3-х вертикальных осях, расстояние между осями - 25,5 см; б) высота и расположение центра первого зацепа – 12,6 см от пола, на центральной оси; в) высота и расположение второго уровня зацепов – 50,6 см от пола, на левой и правой вертикальных осевых линиях; г) высота между зацепами по каждой оси – 76 см.	

## СТАРТ

### Блок этапов 1-2

#### **Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м, α – до 16°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: движение по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

#### **Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6,5 м, α – 90°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС.

Обратное движение: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС или по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга  
Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга  
**2 этап кубка Санкт-Петербурга по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – пешеходная»**  
**Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях**

---

16 – 17 ноября 2019 года

Санкт-Петербург, Красногвардейский район

**Блок этапов 3-4.**

**Этап 3. Подъем по стенду для скалолазания**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд для скалолазания; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин.

Действия: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

Дополнительные условия: при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ, судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**Блок этапов 5-6.**

**Этап 5. Подъем по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

Действия: подъем по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.12 с ВСС.

**Этап 6. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ.

Действия: переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС (движение осуществляется вперед ногами, касание ТО или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО!)

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС

**ФИНИШ**

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга  
 Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга  
**2 этап кубка Санкт-Петербурга по спортивному туризму**  
**в дисциплине «дистанция – пешеходная»**  
**Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга по спортивному туризму**  
**на пешеходных дистанциях**

16 – 17 ноября 2019 года

Санкт-Петербург, Красногвардейский район

### Дистанция – пешеходная 3 класса

Дата проведения: 17 ноября 2019 года.

Место проведения: спортивный зал ДЮЦ «Красногвардеец» (Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).


ОКВ: 4 минуты.

#### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша. Также допускается отключение и подключение ВСС в любом месте дистанции в БЗ.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки и ВСС.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	3 м
БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	3 м
БЛОК 5-6 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания	
Расположение зацепов (согласно п. 8 Приложения Регламента)	а) зацепы расположены на 3-х вертикальных осях, расстояние между осями - 25,5 см; б) высота и расположение центра первого зацепа – 12,6 см от пола, на центральной оси; в) высота и расположение второго уровня зацепов – 50,6 см от пола, на левой и правой вертикальных осевых линиях; г) высота между зацепами по каждой оси – 76 см.	

#### СТАРТ

Положение веревок на старте не регламентируется. Волочение от СТАРТА до Этапа 1 разрешено.

#### **Блок этапов 1-2**

##### **Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: движение участника по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

##### **Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; ЦС – БЗ этапа.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга  
Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга  
**2 этап кубка Санкт-Петербурга по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – пешеходная»**  
**Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях**

---

16 – 17 ноября 2019 года

Санкт-Петербург, Красногвардейский район

### **Блок этапов 3-4**

#### **Этап 3. Подъем по стенду для скалолазания**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд для скалолазания; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин.

Действия: подъем по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

Дополнительные условия: при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

#### **Этап 4. Спуск по перилам.**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; ЦС – БЗ этапа

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.12 с ВСС, снятие перил – п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

После снятия перил разрешается оставить (не транспортировать далее по дистанции) верёвку (или несколько соединённых между собой верёвок) и любое другое снаряжение в РЗ дистанции.

### **Блок этапов 5-6.**

#### **Этап 5. Подъем по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: подъем по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.12 с ВСС.

#### **Этап 6. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; судейские двойные перила; КЛ, ЦС – БЗ этапа.

Действия: переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС (движение осуществляется вперед ногами, касание ТО или стены на ЦС этапа **ЗАПРЕЩЕНО!**)

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС

### **ФИНИШ**

Начальник дистанций

Иванов А.Н., СС2К, Санкт-Петербург