

**Предварительные условия прохождения дистанций**  
**Дистанция – лыжная-связка (длинная) 2 класса**

Длина дистанции: 2000 м

ОКВ 90 минут

Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ) опасной зоны (ОЗ) и рабочей зоны (РЗ).

Количество технических этапов: 4

**СТАРТ**

Участники двигаются по дистанции по разметке.

На дистанции имеются станции электронной отметки для контроля движения участников.

**Этап 1. Спуск на лыжах с самостраховкой**

**Параметры и оборудование**

| l, м | $\alpha, ^\circ$ | ИС и ЦС этапа | ТО        |    | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |    | Расстояние от старта, м |
|------|------------------|---------------|-----------|----|------------------------------|----|-------------------------|
|      |                  |               | ИС        | ЦС | ИС                           | ЦС |                         |
| 30   | 30               | БЗ            | 1 карабин | -  | $\geq 2$                     |    | 100                     |

**Действия:**

Организация перил по п. 7.6; Спуск участников – п. 7.12, на лыжах; Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:**

По п. 7.10. на лыжах; или по КОД на лыжах вдоль нитки этапа, при отсутствии перил.

**Этап 2. Переправа по бревну**

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

**Параметры и оборудование**

| l, м | l бревна, м | ИС и ЦС этапа | ТО                   |                      | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |    | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|-------------|---------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----|------------------------------------|
|      |             |               | ИС                   | ЦС                   | ИС                           | ЦС |                                    |
| 8    | 7           | БЗ            | Горизонтальная опора | Горизонтальная опора | $\geq 2$                     | 1  | 500                                |

**Действия:**

Переправа первого участника по земле вдоль нитки этапа - не регламентирована.

Организация перил по п. 7.6; Переправа участников по п.7.8; Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:**

По земле, вдоль нитки этапа, не регламентировано.

### Этап 3. Навесная переправа

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

#### Параметры и оборудование

| l, м | $\alpha, ^\circ$ | ИС и ЦС этапа | ТО                   |                      | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |          | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|------------------|---------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----------|------------------------------------|
|      |                  |               | ИС                   | ЦС                   | ИС                           | ЦС       |                                    |
| 20   | 0                | БЗ            | Горизонтальная опора | Горизонтальная опора | $\geq 2$                     | $\geq 2$ | 1200                               |

#### Действия:

По п. 7.9.

#### Обратное движение:

По п. 7.9.

### Этап 4. Переправа по тонкому льду

#### Параметры и оборудование

| l, м | ИС и ЦС этапа | ТО        |           | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |          | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|---------------|-----------|-----------|------------------------------|----------|------------------------------------|
|      |               | ИС        | ЦС        | ИС                           | ЦС       |                                    |
| 20   | БЗ            | 1 карабин | 1 карабин | $\geq 1$                     | $\geq 1$ | 100                                |

#### Действия:

Переправа первого участника по п.7.1, без учета направления течения; Организация перил По п. 7.6;  
Переправа второго участника по п.7.8; Снятие перил по п.7.7.1.

#### Обратное движение:

На лыжах, без самостраховки, вдоль нитки этапа.

### ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа 100 м

Начальник дистанции \_\_\_\_\_



/А.А. Токарев, СС1К, Санкт-Петербург/