

**Чемпионат Санкт-Петербурга
Первенство Санкт-Петербурга
Чемпионат Ленинградской области
Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях**

02—05 мая 2019 года

Ленинградская область, Выборгский район

УТВЕРЖДАЮ
Главный судья соревнований


А. В. Шендерович

**ИНСТРУКЦИЯ № 1
по обеспечению безопасности участников и организаторов
во время проведения соревнований**

1. Общие положения

1.1. Инструкция по обеспечению безопасности участников и организаторов во время проведения соревнований (далее – Инструкция) обязательна для исполнения участниками и судьями на весь период проведения мероприятия с 02 мая по 05 мая 2019 года.

1.2. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Правила вида спорта «спортивный туризм», Положение и Условия соревнований, а также данную Инструкцию. Грубые нарушения Инструкции могут привести к снятию команды с соревнований.

1.3. Ответственность за знание Инструкции и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на **представителей команд.**

1.4. Ответственность за знание Инструкции и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на заместителей главного судьи.

1.5. Участники не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.

1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения, быть вежливыми и дисциплинированными.

1.7. В случае плохого самочувствия, заболеваний, травм представитель команды (в экстренных случаях участник) обязан незамедлительно поставить в известность врача соревнований и главную судейскую коллегию (ГСК).

1.8. Проезд несовершеннолетних участников к месту соревнований и обратно должен осуществляться только в сопровождении представителя, назначенного командующей организацией. Самостоятельный подъезд или отъезд несовершеннолетних участников соревнований запрещен.

1.9. При обнаружении каких-либо подозрительных предметов (оставленных сумок, рюкзаков, коробок и т.п.), взрывоопасных предметов или боеприпасов запрещено самостоятельно их транспортировать или разбирать, необходимо, оставив наблюдателя на безопасном расстоянии, сообщить о данном предмете в ГСК.

2. Размещение участников и организация полевого быта

2.1. Установка лагерей, в том числе и однодневных, разрешена только в местах, указанных комендантской службой соревнований. Команда, самовольно установившая лагерь, – снимается с соревнований!

2.2. Представителям надлежит постоянно контролировать качество мытья посуды, условия хранения продуктов и приготовления пищи, выполнение требований личной гигиены участниками команды.

2.3. Участники должны соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами (топорами, пилами, ножами). Все острые предметы, не используемые непосредственно в работе, должны находиться в защитных чехлах.

2.4. Мусор надлежит собирать в мусорные мешки и утилизировать самостоятельно. Участники должны устранить все следы своего пребывания на месте лагеря.

2.5. Во время соревнований участники должны бережно относиться к окружающей природной среде. Запрещается повреждение зеленой растительности.

2.6. Для приготовления пищи и питья использовать только привезённую с собой бутилированную воду или воду, предоставленную организаторами соревнований.

2.7. Правила использования газового оборудования:

2.7.1. К работе с газовым оборудованием допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности.

2.7.2. Газовый баллон должен находиться в проветриваемом месте и быть защищен от попадания солнечных лучей.

2.7.3. Не допускается использование баллонов свыше 5 литров.

2.7.4. Газовое оборудование должно быть исправно и допущено к эксплуатации.

2.7.5. Место использования газового оборудования должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения: порошковым огнетушителем (не менее 10 литров), накидкой (для предотвращения доступа воздуха) и т.п.

2.8. ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВАЛКА ДЕРЕВЬЕВ (преследуется законом и грозит наказанием до 8 месяца лишения свободы). СБОР ВАЛЕЖНИКА РАЗРЕШЕН (Федеральный закон от 18.04.2018 № 77-ФЗ "О внесении изменения в статью 32 Лесного кодекса Российской Федерации").

2.9. К работе с бензопилами допускаются только лица, достигшие совершеннолетия и прошедшие специальную подготовку и инструктаж по технике безопасности.

3. Безопасность на дистанциях соревнований

3.1. Предстартовая проверка (совмещенная с технической комиссией)

На предстартовой проверке проверяется (Регламент, п. 5.1., Общие условия):

3.2. Экипировка участника:

3.2.1 Рукавицы или перчатки

Используемые участниками перчатки должны соответствовать п.п. 3.6.1 - 3.6.4 Регламента.

3.2.2 Каска

Требования к каске и ее использованию (п.п 3.6.5 – 3.6.8 Регламента, п. 1.1 Приложения 1 Регламента).

3.2.3. Форма и обувь

Требования к одежде и обуви участника (п. 63 Правил, п.п. 3.6.1, 3.6.9 Регламента).

3.2.4. Индивидуальная страховочная система

К использованию допускаются сертифицированные ИСС (п. 3.4 Регламента, таблица 1.2, 1.3 Регламента с учётом дополнений в Общих условиях.).

4. Требования к снаряжению

4.1. Основные требования – согласно п. 3.1 и Приложению 1 Регламента с учётом дополнений в Общих условиях.

4.2. Вербки – согласно п.3.2 Регламента, п. 1.2 Приложения к Регламенту, с учётом дополнений в Общих условиях.

4.3. Спусковые устройства, зажимы, карабины – согласно п. 3.3 Регламента, п.п. 1.3-1.5 Приложения 1 к Регламенту с учётом дополнений в Общих условиях.

4.4. Усы самостраховки – согласно п. 3.5 Регламента, Приложения 1 к Регламенту, с учётом дополнений в Общих условиях.

4.5. Узлы – согласно п. 3.7 Регламента, Приложения 1 к Регламенту, с учётом дополнений в Общих условиях.

4.6. Опорные петли – согласно п. 3.8 Регламента.

При проверке веревок допускается наличие изоленды или других наклеек только в качестве маркировок на концах веревок (шириной не более 40 мм). После проверки допускается не более 5 меток шириной не более 2 см.

При обнаружении повреждений и неисправностей, они должны быть исправлены. Если исправление невозможно, то неисправные элементы должны быть заменены.

При невыполнении требований участник на дистанцию не допускается до выполнения всех требований. Старт при этом не откладывается.

Спорные вопросы о назначении и использовании снаряжения могут быть решены при наличии у официального представителя команды или участника соответствующего сертификата или инструкции по эксплуатации, которые позволяют идентифицировать спорное снаряжение.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ КОМАНДЫ

5.1. Представитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников в течение всего периода нахождения на соревнованиях, кроме дистанций, где ответственность за безопасность участников несёт ГСК при выполнении представителем пункта 6.1 данной Инструкции.

5.2. Проводящая организация не несет ответственность за сохранность личного имущества, оставленного без присмотра в местах размещения команд.

6. ОБЯЗАННОСТИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ КОМАНДЫ

6.1. Представитель команды обязан:

6.1.1. Проверить соответствие спортивной формы, физической и технической подготовки участников Условиям соревнований.

6.1.2. Выполнять и требовать с участников выполнения санитарно-гигиенических требований в местах размещения команд и общего пользования.

6.1.3. Выполнять и требовать с участников выполнения Программы соревнований.

6.1.4. Немедленно пресекать неспортивное поведение участников.

6.1.5. Довести до участников содержание Инструкций, собрать росписи участников, сдать Ведомость проведения инструктажа перед официальной тренировкой.

6.1.6. При заболевании или недомогании участника немедленно сообщить об этом врачу соревнований и в ГСК.

6.1.7. Не оставлять без присмотра личное и групповое имущество команды.

6.2. Представитель команды несет ответственность за:

6.2.1. Достоверность информации, передаваемой в комиссию по допуску участников (спортивной квалификации, возраста участников, медицинского допуска).

6.2.2. За использование и исправность участником снаряжения, а также за использование снаряжения, не отвечающего требованиям Регламента (Регламент, п. 3.1.3, 3.1.5).

6.2.3. Соответствие спортивной формы, физической и технической подготовки участников условиям соревнований.

6.2.4. За соблюдение правил для не соревнующихся лиц (Приложение 4 Регламента).

7. ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ

7.1. Изучить Инструкции и руководствоваться ими.

7.2. Провести разминку перед стартом на дистанцию.

7.3. Соблюдать Программу соревнований.

7.4. Неукоснительно выполнять все указания представителя команды и судей соревнований.

7.5. Немедленно докладывать представителю команды обо всех расстройствах здоровья.

7.6. Соблюдать санитарно-гигиенические требования в местах размещения и общего пользования.

7.7. Участникам категорически запрещается:

7.7.1. Выбрасывать бытовые и пищевые отходы в не отведенные для этой цели места.

7.7.2. Курить и употреблять алкогольные напитки.

7.7.3. Употреблять для питья некипяченую воду.

7.7.4. Оставлять без присмотра личные вещи.

8. ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

8.1. Время начала и окончания официальной тренировки для каждой команды будут указаны в Графике официальной тренировки согласно п. 4.5 Регламента.

8.2. На блоках этапов, оборудованных ВСС, страховку осуществляет тренер или представитель.

8.3. Участники тренируются в присутствии тренера или представителя, на которого возлагается ответственность за безопасность используемого участниками снаряжения и их техническую подготовленность.

8.4. На официальной тренировке участники должны находиться в касках.

8.5. Участники, нарушающие технику безопасности на официальной тренировке, с неё удаляются.

Заместитель главного судьи по безопасности  (Л.В. Опутников, СС1К, Санкт-Петербург)

**Чемпионат Санкт-Петербурга
Первенство Санкт-Петербурга
Чемпионат Ленинградской области
Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях**

02—05 мая 2019 года

Ленинградская область, Выборгский район

УТВЕРЖДАЮ
Главный судья соревнований


А. В. Шендерович

**ИНСТРУКЦИЯ № 2
по обеспечению безопасности участников соревнований
в связи с риском заражения клещевым энцефалитом**

1. Общая информация о клещевом энцефалите

1.1. Клещевой энцефалит - опасное природно-очаговое инфекционное заболевание, передаваемое кровососущими клещами р. Ixodes. Наибольшая активность клещей наблюдается со второй декады мая по вторую декаду июня и с начала августа до конца сентября. Наилучшей защитой от возможности заболевания является профилактическая вакцинация. Курс вакцинации к предстоящему летнему полевому сезону необходимо начинать не позднее декабря текущего года.

1.2. Клещи – обитатели сырых мест. Их излюбленная среда – затененные травяные поляны, заросли кустарников в поймах рек болот, обочины лесных дорог и звериных троп в старых затененных лиственно-хвойных лесах с подлеском из кустарника и с высоким травяным покровом. Много клещей на лесных вырубках, с большим количеством старых пней, хвороста и валежника. Клещи, как правило, находятся на верхушках травинок или кончиках веточек, расположенных не слишком высоко от сырой почвы.

1.3. В сухом сосновом лесу, на каменистых, хорошо прогреваемых участках вероятность наличия клещей минимальна. Клещи не переносят сухого воздуха и прямых солнечных лучей.

2. Действия по профилактике заражения клещевым энцефалитом во время проведения соревнований

2.1. В районах повышенного риска участники должны находиться в одежде, полностью закрывающей тело: головной убор, плотные брюки и рубашка с длинными рукавами и плотными манжетами (резинками). Клещ нападает на нижнюю часть тела и ползет вверх, поэтому брюки заправляйте в длинные носки, рубашку – в брюки. Воротник должен плотно прилегать к телу. В особо рискованных случаях нужно находиться в заправленных в брюки штормовках с плотно закрытым на голове капюшоном. На края обшлагов, на воротник, на открытые участки кожи нанесите крем-репеллент или аэрозоль.

2.2. Необходимо избегать движения по высокой траве, сквозь кусты, соприкосновения с ветками кустов и деревьев, особенно – лиственных. Пользуйтесь «посохом-метелкой», длинной жесткой веткой с пучком листьев на конце. Ударяя перед собой «посохом» по веткам и траве, вы сбиваете паразитов на землю.

2.3. Не лежите на траве, пользуйтесь ковриками-подстилками. Осматривайте вещи, которые заносите в палатки, убираете в рюкзаки. Если возможно, прогрейте внушающие подозрение вещи над костром.

2.4. Необходимо регулярно организовывать осмотры одежды и кожи участников. Клещ нетороплив, и его часто удается обнаружить до того, как он укусил. В пик активности клеща осматриваются 1 раз в 2—2,5 часа и после каждого посещения мелколесий, умеренно сухих лугов и других излюбленных мест обитания клеща. Обязательно осматриваться перед сном и после всевозможных "привалов".

2.5. Участникам необходимо использовать различные репелленты и аэрозоли, отпугивающие клещей. Репеллент необходимо наносить на одежду и открытые участки кожи, при этом избегайте попадания репеллента на лицо, особенно на глаза и губы. Репеллент действует не более двух-трех часов с момента нанесения.

3. Действия в случае обнаружения укуса клеща

3.1. В случае укуса клеща необходимо немедленно сообщить об укусе представителю команды.

3.2. В случае укуса клеща нельзя давить. Клеща необходимо удалить, делать это должен опытный человек - представитель группы, врач соревнований. Если клещ обнаружен в начальной стадии присасывания (головка еще видна над кожей), осторожно, но плотно смажьте его каким-нибудь жиром (вазелин, густой крем). Из-за нехватки воздуха клещ понемногу вытащит челюсти из кожи. Не пытайтесь вытащить клеща пинцетом! Его нужно снять живым и невредимым. Чрезмерно сжав насекомое пинцетом, вы можете раздавить его, вдавив внутренности в ранку, что весьма опасно. Если попытки заставить клеща самого покинуть тело не удались, набросьте на туловище петлю-узелок из прочной нити, затянув ее на головке у самой кожи (не очень сильно!). Делайте это аккуратно, с помощниками, удерживая нить пинцетом или парой спичек. Теперь снова замажьте клеща вазелином и не сильно, терпеливо подергивайте нить, не вырывая, а тревожа насекомое. В конце концов, через 15-20 минут, клещ выскочит из тела. Сразу проверьте, жив ли он, не осталась ли его головка под кожей. Она видна как черная точка. Смажьте йодом ранку. Клеща необходимо сохранить и передать в инфекционную больницу. Если клещ ушел под кожу, попытки извлечь его самостоятельно бесполезны, сделать это можно только в медицинском стационаре.

3.3. Никогда не раздавливайте найденных клещей ни обувью, ни, тем более, руками – их можно только сжигать. Брать клеща следует пинцетом или пальцами через марлю, через вату. Если Вы трогали клеща пальцами, тщательно вымойте руки с мылом, не прикасаясь перед этим к лицу. Помните, что опасный вирус находится во внутренностях паразита.

3.4. Представитель команды в случае укуса клеща участников соревнований должен проинформировать врача соревнований и ГСК о случившемся и согласовать порядок своих дальнейших действий.

3.5. При укусе клеща пострадавший доставляется в ближайшее медицинское учреждение, где ему должен быть введен специфический иммуноглобулин. Это необходимо сделать в течение 1-2 суток после укуса.

3.6. После введения иммуноглобулина пострадавшего необходимо доставить в инфекционную больницу. Удаленного клеща необходимо сохранить в плотно закрытом флаконе для исследования на предмет содержания вируса энцефалита и возбудителя боррелиоза в лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области».

Заместитель главного судьи по безопасности  (Л.В. Опутников, СС1К, Санкт-Петербург)

**Чемпионат Санкт-Петербурга
Первенство Санкт-Петербурга
Чемпионат Ленинградской области
Соревнования Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях**

02—05 мая 2019 года

Ленинградская область, Выборгский район

**ВЕДОМОСТЬ
проведения инструктажа**

С Инструкциями соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях, проводимых в Лемболово. Всеволожского района Ленинградской области в период с 02 по 05 мая 2019 года, утвержденными Главным судьей соревнований:

- по обеспечению безопасности участников и организаторов во время проведения соревнований,
- по обеспечению безопасности участников соревнований в связи с риском заражения клещевым энцефалитом

ОЗНАКОМЛЕННЫ:

команда _____

наименование по заявке

представитель команды _____

Фамилия И.О.

<i>№ п/п</i>	Фамилия, имя инструктируемого	<i>Дата проведения инструктажа</i>	<i>Подпись в получении инструктажа</i>	<i>Подпись проводившего инструктаж</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Инструктаж провел: _____

Фамилия И.О.

Дата: _____