

21 февраля 2021 года

Ленинградская область, Выборгский район

## Предварительные условия прохождения дистанций Дистанция – лыжная-связка (длинная) 2 класса

Длина дистанции: 4030 м

ОКВ 90 минут

Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ) опасной зоны (ОЗ) и рабочей зоны (РЗ).

Количество технических этапов: 4

### СТАРТ

Участники двигаются по дистанции **согласно опубликованной схеме и карте, выданной на старте.**

### Этап 1. Спуск на лыжах с самостраховкой

#### Параметры и оборудование

| l, м | $\alpha, ^\circ$ | ИС и ЦС этапа | ТО        |    | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |    | Расстояние от старта, м |
|------|------------------|---------------|-----------|----|------------------------------|----|-------------------------|
|      |                  |               | ИС        | ЦС | ИС                           | ЦС |                         |
| 30   | 30               | БЗ            | 1 карабин | -  | $\geq 2$                     |    | 100                     |

#### Действия:

Организация перил по п. 7.6. Спуск участников – п. 7.12, на лыжах **без ВКС**. Снятие перил по п.7.7.1.

#### Обратное движение:

На лыжах по п. 7.10. или по КОД вдоль нитки этапа, при отсутствии перил.

### Этап 2. Навесная переправа

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

Забрать снаряжение можно после прохождения этапа 3.

#### Параметры и оборудование

| l, м | $\alpha, ^\circ$ | ИС и ЦС этапа | ТО                   |                      | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |          | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|------------------|---------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----------|------------------------------------|
|      |                  |               | ИС                   | ЦС                   | ИС                           | ЦС       |                                    |
| 20   | 0                | БЗ            | Горизонтальная опора | Горизонтальная опора | $\geq 2$                     | $\geq 2$ | 1800                               |

#### Действия:

По п. 7.9.

#### Обратное движение:

По п. 7.9.

### Этап 3. Переправа по бревну

#### Параметры и оборудование

| l, м | l бревна, м | ИС и ЦС этапа | ТО                   |                      | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |    | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|-------------|---------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----|------------------------------------|
|      |             |               | ИС                   | ЦС                   | ИС                           | ЦС |                                    |
| 8    | 7           | БЗ            | Горизонтальная опора | Горизонтальная опора | $\geq 2$                     | 1  | 30                                 |

|   |
|---|
| <b>Действия:</b>  |
| Переправа первого участника по земле вдоль нитки этапа - не регламентирована;<br>Организация перил по п. 7.6. Переправа <b>второго участника</b> по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1. |
| <b>Обратное движение:</b>   |
| По земле, вдоль нитки этапа, не регламентированно.  |

#### Этап 4. Переправа по тонкому льду

##### Параметры и оборудование

| l, м | ИС и ЦС<br>этапа | ТО        |           | Расстояние от ТО до<br>КЛ ОЗ, м |     | Расстояние от<br>предыдущего<br>этапа, м |
|------|------------------|-----------|-----------|---------------------------------|-----|--|
|      |                  | ИС        | ЦС        | ИС                              | ЦС  |  |
| 20   | БЗ               | 1 карабин | 1 карабин | ≥ 1                             | ≥ 1 | 1900                                     |

|   |
|---|
| <b>Действия:</b>  |
| Переправа первого участника по п.7.1, без учета направления течения. Организация перил по п. 7.6.<br>Переправа второго участника по п.7.8; Снятие перил по п.7.7.1. |
| <b>Обратное движение:</b>   |
| На лыжах, без самостраховки, вдоль нитки этапа.   |

**ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа 200 м.**

Начальник дистанции \_\_\_\_\_ /А.А. Токарев, СС1К, Санкт-Петербург/

21 февраля 2021 года

Ленинградская область, Выборгский район

**Предварительные условия прохождения дистанций**  
**Дистанция – лыжная-связка (длинная) 4 класса**

Длина дистанции: 7930 м

ОКВ 150 минут

Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ) опасной зоны (ОЗ) и рабочей зоны (РЗ).

Количество технических этапов: 8

**СТАРТ**

Участники двигаются по дистанции **согласно опубликованной схеме и карте, выданной на старте.**

**Этап 1. Спуск на лыжах с самостраховкой**

**Параметры и оборудование**

| l, м | α, ° | ИС и ЦС этапа | ТО        |    | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |    | Расстояние от старта, м |
|------|------|---------------|-----------|----|------------------------------|----|-------------------------|
|      |      |               | ИС        | ЦС | ИС                           | ЦС |                         |
| 30   | 30   | БЗ            | 1 карабин | -  | ≥ 2                          |    | 100                     |

**Действия:**

Организация перил по п. 7.6. Спуск участников – п. 7.12, на лыжах **без ВКС**. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:**

На лыжах по п. 7.10. или по КОД вдоль нитки этапа, при отсутствии перил.

**Этап 2. Навесная переправа**

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

Забрать снаряжение можно после прохождения этапа 3.

**Параметры и оборудование**

| l, м | α, ° | ИС и ЦС этапа | ТО                   |                      | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |     | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|------|---------------|----------------------|----------------------|------------------------------|-----|------------------------------------|
|      |      |               | ИС                   | ЦС                   | ИС                           | ЦС  |                                    |
| 20   | 0    | БЗ            | Горизонтальная опора | Горизонтальная опора | ≥ 2                          | ≥ 2 | 1800                               |

**Действия:**

По п. 7.9.

**Обратное движение:**

По п. 7.9.

**Этап 3. Переправа по бревну**

**Параметры и оборудование**

| l, м | l бревна, м | ИС и ЦС этапа | ТО                   |                      | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |    | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|-------------|---------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----|------------------------------------|
|      |             |               | ИС                   | ЦС                   | ИС                           | ЦС |                                    |
| 10   | 7           | БЗ            | Горизонтальная опора | Горизонтальная опора | ≥ 2                          | 1  | 30                                 |

**Действия:**

Переправа первого участника по земле вдоль нитки этапа - не регламентирована;

Организация перил по п. 7.6. Переправа **второго участника** по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:**

По земле, вдоль нитки этапа, не регламентировано.

#### Этап 4. Переправа по тонкому льду

##### Параметры и оборудование

| l, м | ИС и ЦС этапа | ТО        |           | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |     | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|---------------|-----------|-----------|------------------------------|-----|------------------------------------|
|      |               | ИС        | ЦС        | ИС                           | ЦС  |                                    |
| 20   | БЗ            | 1 карабин | 1 карабин | ≥ 1                          | ≥ 1 | 1900                               |

##### Действия:

Переправа первого участника по п.7.1, без учета направления течения. Организация перил по п. 7.6.

Переправа второго участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

##### Обратное движение:

На лыжах, без самостраховки, вдоль нитки этапа

**Промежуточный финиш.** Расстояние от предыдущего этапа 200м

После прохождения этапа 4 и промежуточного финиша, для участников организована Зона хранения снаряжения, в которой, перед стартом, разрешается оставить необходимое снаряжение для прохождения этапов 5-8. Снаряжение должно быть аккуратно сложено и иметь номер участника с ФИО представителя команды. Оставлять снаряжение, используемое на этапах 1-4, в зоне хранения запрещено.

#### БЛОК ЭТАПОВ 5-6

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

#### Этап 5. Подъём по судейской наклонной навесной переправе

##### Параметры и оборудование

| l, м | α, ° | ИС и ЦС этапа | ТО                   |            | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |    | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|------|---------------|----------------------|------------|------------------------------|----|------------------------------------|
|      |      |               | ИС (ТО-1)            | ЦС (ТО-2)  | ИС                           | ЦС |                                    |
| 15   | 25   | БЗ и ОЗ       | горизонтальная опора | 2 карабина | ≥ 3                          | 0  | 1900                               |

##### Действия:

Движение первого - по п. 7.9 и 7.10.2; второго - п.7.9 с ВКС.

##### Обратное движение:

По п. 7.9, с ВКС.

#### Этап 6. Навесная переправа

##### Параметры и оборудование

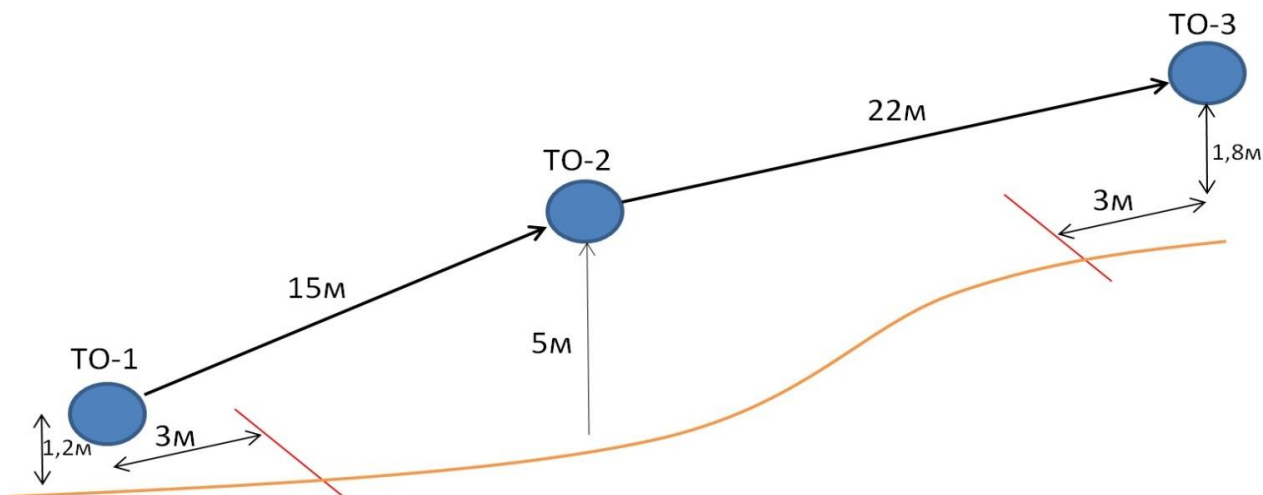
| l, м | α, °        | ИС и ЦС этапа | ТО         |                      | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |     | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|-------------|---------------|------------|----------------------|------------------------------|-----|------------------------------------|
|      |             |               | ИС (ТО-2)  | ЦС (ТО-3)            | ИС                           | ЦС  |                                    |
| 22   | 10<br>вверх | ОЗ и БЗ       | 2 карабина | горизонтальная опора | 0                            | ≥ 3 | 0                                  |

##### Действия:

По п.7.9.

##### Обратное движение:

По п. 7.9.



### БЛОК ЭТАПОВ 7-8

#### Этап 7. Подъём по перилам

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

**Перед началом работы на этапе 7 участники закрепляют перила этапа 8 на ТО-2.**

#### Параметры и оборудование

| l, м | $\alpha, ^\circ$ | ИС и ЦС этапа | ТО |            | Расстояние от ТО до |    | Расстояние от промежуточного финиша, м |
|------|------------------|---------------|----|------------|---------------------|----|--|
|      |                  |               | ИС | ЦС ТО-1    | ИС                  | ЦС |  |
| 5    | 90               | БЗ и ОЗ       | -  | 2 карабина | -                   | -  | 1900                                   |

#### Действия:

Подъём первого участника - п.7.11 **без ВКС**; подъём второго участника - по п. 7.11 с ВКС.

#### Обратное движение:

По п. 7.12.

#### Этап 8. Навесная переправа с организацией перил

#### Параметры и оборудование

| l, м | $\alpha, ^\circ$ | ИС и ЦС этапа | ТО         |                      | Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м |    | Расстояние от предыдущего этапа, м |
|------|------------------|---------------|------------|----------------------|------------------------------|----|------------------------------------|
|      |                  |               | ИС ТО-1    | ЦС ТО-2              | ИС                           | ЦС |                                    |
| 15   | 20 вниз          | ОЗ и БЗ       | 2 карабина | горизонтальная опора | -                            | 3  | 0                                  |

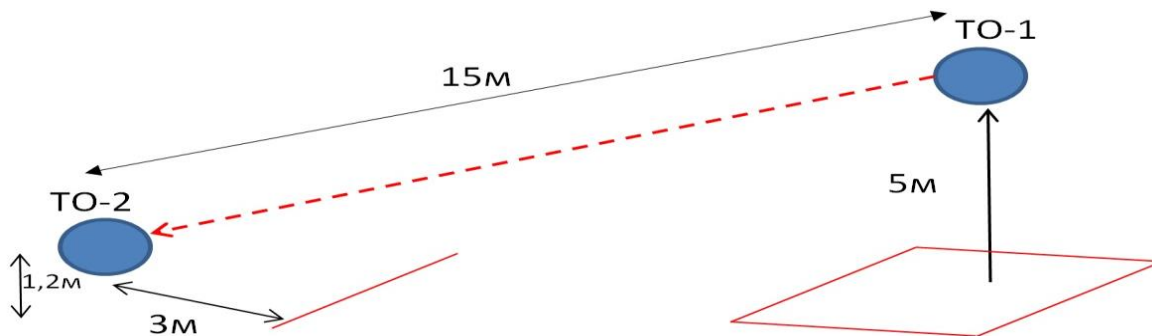
#### Действия:

Закрепление перил перед прохождением этапа 7 на ТО-2.

Организация перил на ТО-1 по п. 7.6. Движение участников по п. 7.9 с ВКС. Снятие перил по п. 7.7.1.

#### Обратное движение:

**По п. 7.9 с ВКС или по условиям этапа 7 - при отсутствии перил.**



**ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа 100 м**

Начальник дистанции \_\_\_\_\_ /А.А. Токарев, СС1К, Санкт-Петербург/