

19 февраля 2022 года

Ленинградская область, Выборгский район

Условия прохождения дистанций
Дистанция – лыжная (короткая) 4 класса

Длина дистанции: 5840 м

ОКВ 100 минут

Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ) опасной зоны (ОЗ) и рабочей зоны (РЗ).

Количество технических этапов: 9

СТАРТ

Участники двигаются по дистанции **по разметке**.

Этап 1. Спуск по склону (с самостраховкой)

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

Параметры и оборудование

l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от старта, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
20	30	БЗ	-	-	≥ 2	-	140

Действия:

По п. 7.10.

Обратное движение:

По п. 7.10.

Этап 2. Подъём по склону (с самостраховкой)

Параметры и оборудование

l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
20	30	БЗ	-	-	0	≥ 2	6

Действия:

По п. 7.10.

Обратное движение:

По п. 7.10.

Этап 3. Переправа по тонкому льду

Параметры и оборудование

l, м	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до		Расстояние от предыдущего этапа, м
		ИС	ЦС	ИС	ЦС	
18	БЗ	-	-	≥ 1	≥ 1	2200

Действия:

По п. 7.8.

Обратное движение:

По п.7.8. На лыжах, без самостраховки, вдоль нитки этапа.

Блок этапов 4-5

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

Этап 4. Навесная переправа

Параметры и оборудование

l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
14	16	БЗ и ОЗ	-	2 карабина	≥ 2	-	400

Действия:

По п. 7.9.

Обратное движение:

По п. 7.9.

Этап 5. Спуск по перилам

Параметры и оборудование

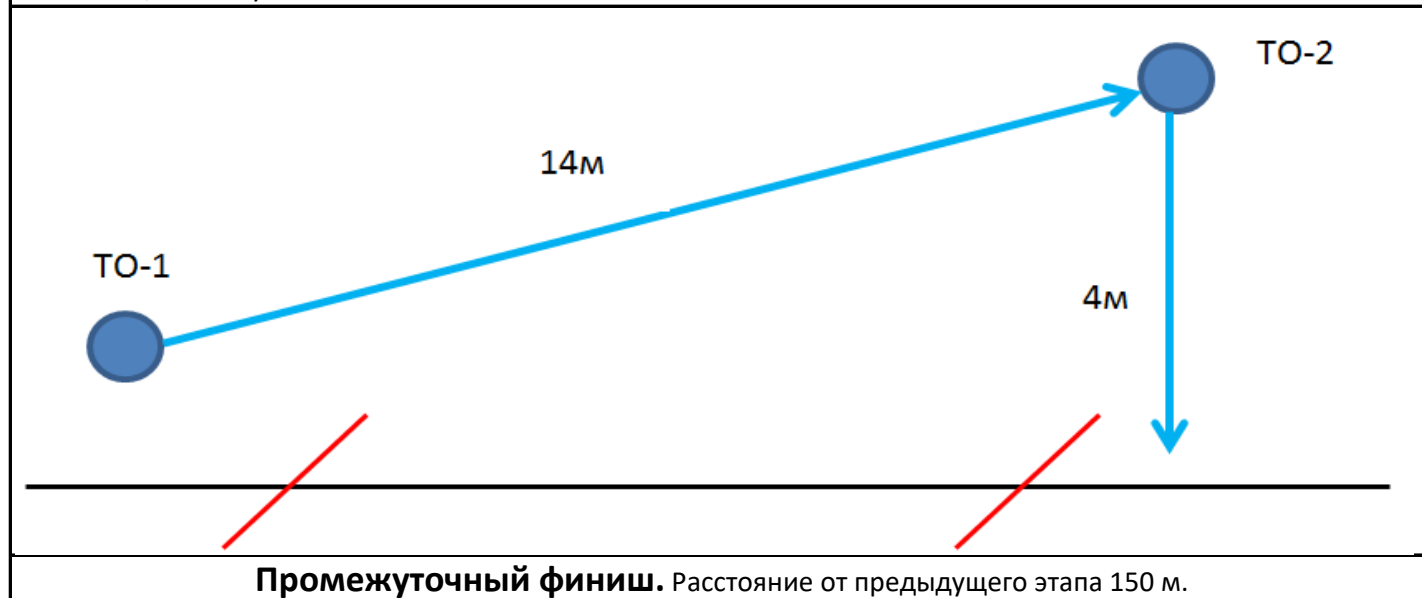
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
4	90	ОЗ и БЗ	2 карабина	-	-	-	0

Действия:

По п. 7.10.

Обратное движение:

По п. 7.10., или по условиям этапа 4.



После этапа 5 и промежуточного финиша для участников организована Зона хранения снаряжения, в которой, перед стартом, разрешается оставить необходимое снаряжение для прохождения этапов 6-9. Снаряжение должно быть аккуратно сложено и иметь номер участника с ФИО представителя команды.

Блок этапов 6-7

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

Этап 6. Спуск по склону с самостраховкой, с организацией перил

Параметры и оборудование

l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от пром. финиша, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
20	30	БЗ	1 карабин	-	≥ 2	-	140

Действия:

Организация перил по п.7.6, Движение участников по п.7.10., Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 7

Обратное движение:

По п. 7.10.

Этап 7. Подъём по склону (с самостраховкой)

Параметры и оборудование

l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
20	30	БЗ	-	-	0	≥ 2	0

Действия:

По п. 7.10. Для самостраховки используются перила этапа 6, Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение:

По п. 7.10.

БЛОК ЭТАПОВ 8-9

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

Этап 8. Навесная переправа

Параметры и оборудование

l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС (ТО-1)	ЦС (ТО-2)	ИС	ЦС	
14	16	БЗ и ОЗ	-	2 карабина	≥ 2	0	2650

Действия:

По п. 7.9.

Обратное движение:

По п. 7.9.

Этап 9. Спуск по навесной переправе

Параметры и оборудование

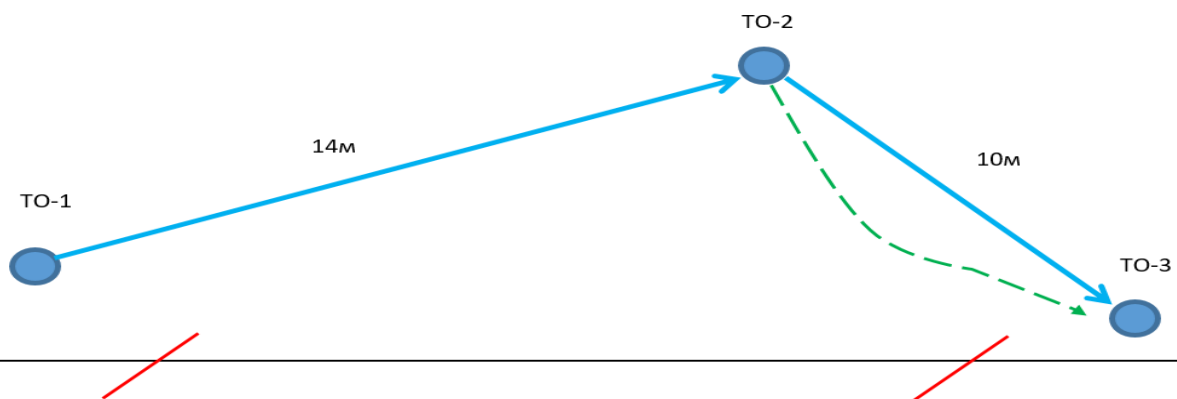
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС (ТО-2)	ЦС (ТО-3)	ИС	ЦС	
10	30 вниз	ОЗ и БЗ	2 карабина	-	0	≥ 2	0

Действия:

Организация перил самостраховки (самовыпуска) по п.7.6, Движение участников по судейским перилам навесной переправы п.7.9, 7.9.4 б. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение:

По п. 7.9, 7.9.4 а.



ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа 150 м.

Начальник дистанции _____ /А.А. Токарев, СС1К, Санкт-Петербург/