

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

30 января 2022 год

Ленинградская область, п. Шапки Тосненский район

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Дистанция – лыжная (спринт, короткая) I класса**

Длина дистанции – 600 м. Дистанция оборудована коридором движения от старта до финиша (маркировка красно-белой лентой и флажками). Все этапы оборудованы разметкой.

**Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения**

**СТАРТ**

**Этап 1. Подъем по склону по судейским перилам**

Участники оставляют лыжи и лыжные палки в Зоне хранения лыж (ЗХЛ), до окончания работы на этапе 2.

<b>Параметры и оборудование</b>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от старта до этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
20	30	БЗ	-	-	-	$\geq 1,5$	80
<b>Действия</b>							
Подъем участника – п. 7.10.							
<b>Обратное движение</b>							
По п.7.10							

**Этап 2. Спуск по склону по судейским перилам**

<b>Параметры и оборудование</b>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ИС	ИС	ЦС	
20	30	БЗ	-	$\geq 1,5$	$\geq 1,5$	-	40
<b>Действия</b>							
Спуск участника по судейским перилам – п. 7.10.							
<b>Обратное движение</b>							
п 7.10.							

**Этап 3. Переправа по параллельным судейским перилам**

Участники оставляют лыжи и лыжные палки в Зоне хранения лыж (ЗХЛ)

<b>Параметры и оборудование</b>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
12	0	БЗ	-	-	$\geq 1$	$\geq 1$	280
<b>Действия</b>							
п.7.8							
<b>Обратное движение</b>							
п. 7.8							

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

30 января 2022 год

Ленинградская область, п. Шапки Тосненский район

**Этап 4. Переправа по тонкому льду по судейским перилам**

<i>Параметры и оборудование</i>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
12	0	БЗ	1	$\geq 1,5$	$\geq 1$	$\geq 1$	100
<b>Действия</b>							
п. 7.8.							
<b>Обратное движение</b>							
п. 7.8							

**ФИНИШ.** Расстояние от предыдущего этапа – 100 м.

Начальник дистанции \_\_\_\_\_ Ковзель В. Е., СС2К, Санкт-Петербург

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

30 января 2022 год

Ленинградская область, п. Шапки Тосненский район

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**Дистанция – лыжная (спринт короткая) 2 класса**

Длина дистанции – **730** м. Дистанция оборудована коридором движения от старта до финиша (маркировка сплошная). Все этапы оборудованы разметкой.

**Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения**

**СТАРТ**

**Этап 1. Подъем по склону по судейским перилам**

Участники оставляют лыжи и лыжные палки в Зоне хранения лыж (ЗХЛ), до окончания работы на этапе 3.

<b>Параметры и оборудование</b>								
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа		ТО		Расстояние от КЛ до ОЗ, м		Расстояние от старта до этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
20	30	БЗ		-	-	-	≥ 1	80
<b>Действия</b>								
Подъем участников – п. 7.10.								
<b>Обратное движение</b>								
По п.7.10								

**Блок этапов 2-3**

**Этап 2. Спуск по склону по судейским перилам**

<b>Параметры и оборудование</b>								
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа		ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	30	БЗ	ОЗ	-	карабин	≥ 1,5	-	40
<b>Действия</b>								
Спуск участников по судейским перилам - п.7.10.								
<b>Обратное движение</b>								
п 7.10.								

**Этап 3. Спуск по склону по судейским перилам**

<b>Параметры и оборудование</b>								
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа		ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	30	ОЗ и БЗ		карабин		-	≥ 1,5	0
<b>Действия</b>								
Спуск участников по судейским перилам - п.7.10.								
<b>Обратное движение</b>								
п 7.10.								

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

30 января 2022 год

Ленинградская область, п. Шапки Тосненский район

**Этап 4. Навесная переправа по судейским перилам**

Участники оставляют лыжи и лыжные палки в Зоне хранения лыж (ЗХЛ)

<b>Параметры и оборудование</b>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
13	0	БЗ	-	-	$\geq 1$	$\geq 1$	280
<b>Действия</b>							
п. 7.9							
<b>Обратное движение</b>							
п. 7.9							

**Этап 5. Переправа по тонкому льду по судейским перилам**

<b>Параметры и оборудование</b>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
12	0	БЗ	-	-	$\geq 2$	$\geq 1$	150
<b>Действия</b>							
п. 7.8.							
<b>Обратное движение</b>							
п. 7.8							

**ФИНИШ.** Расстояние от предыдущего этапа – 100 м.

Начальник дистанции \_\_\_\_\_ Ковзель В. Е. СС2К, Санкт-Петербург