

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга
Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга
ЧЕМПИОНАТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
КУБОК ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ «ПРИЗ ПАМЯТИ БОГДАНОВА»
на лыжных дистанциях

21-22 февраля 2021 года

Ленинградская область, Выборгский район, п. Роцино

УТВЕРЖДАЮ
Главный судья соревнований

Т.Ю. Тарасеня, СС1К,
Санкт-Петербург

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности участников и организаторов соревнований

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Данная инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения соревнований.
- 1.2. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Правила вида спорта «спортивный туризм», Положение и Условия о соревнованиях, а также инструкции. Грубые нарушения данной Инструкции могут привести к снятию команды с соревнований.
- 1.3. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать правила не распространения коронавирусной инфекции (COVID-19). В стартовой зоне и в зоне приема представителей команд находиться в защитных масках, на территории размещения команд выдерживать расстояние между участниками мероприятия 1,5 метра.
- 1.4. Все участники и судьи должны соблюдать нормы и правила поведения, спортсмены быть вежливыми и дисциплинированными.
- 1.5. Участники не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.
- 1.6. Ответственность за знание Инструкции по обеспечению безопасности и выполнение её требований участниками соревнований возлагается на представителей команд.
- 1.7. Ответственность за знание Инструкции по обеспечению безопасности и выполнение её требований судьями соревнований возлагается на заместителей главного судьи.
- 1.8. Организаторы соревнований оставляют за собой право за нарушения данной Инструкции наказывать как отдельного участника, так и всю команду, вплоть до дисквалификации.

1.9. В случае заболеваний, травм руководитель команды (в экстренных случаях участник) обязан незамедлительно поставить в известность врача соревнований и ГСК.

1.10. Проезд несовершеннолетних участников к месту соревнований и обратно должен осуществляться только при сопровождении совершеннолетнего представителя, назначенного командировающей организацией. Самостоятельный подъезд несовершеннолетних участников соревнований запрещен.

1.11. Парковка автотранспорта осуществляется только в специально отведенном месте. Передвижение на автотранспорте в зоне проведения мероприятия со скоростью не более 5 км/ч.

1.12. Участникам и судьям соревнований быть особо внимательными при пересечении дороги, переход от остановки у базы «Райвола» к месту старта возле ДОЛ «Северная Зорька».

2. ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА

2.1. Участники команд обязаны соблюдать правила пребывания на территории размещения команды. Ответственность за соблюдение правил возлагается на представителей команд.

2.2. Бытовой мусор и пищевые отходы собираются в специально отведенных местах (мусоросборниках).

2.3. Во время соревнований участники должны бережно относиться к окружающей природной среде. Запрещается повреждение растительности, мойка автомобилей, слив горюче-смазочных материалов и других отравляющих природу веществ.

2.4. В местах старта и финиша не мусорить, использованную изоленду собирать в специально приспособленных местах.

2.5. Перед отъездом команды с соревнований участники должны самостоятельно устранить все следы своего пребывания на месте пребывания, после чего руководитель команды лично сдаёт место пребывания заместителю главного судьи.

2.6. Участникам команд необходимо соблюдать правила общественного распорядка. В случае нарушения общественного распорядка команда может быть дисквалифицирована.

3. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДЛИННЫХ ДИСТАНЦИЯХ

3.1. Участник/связка должен принимать меры предосторожности при движении без дорог, остерегаться ям, поваленных стволов, ударов ветвей.

3.2. Запрещается общение с какими-либо посторонними лицами, встреченными на дистанции, выходы на жилые строения и общение с проживающими в них, за исключением чрезвычайных происшествий, связанных с травмой участника.

3.3. Требуется соблюдать правила движения по лыжне, не двигаться во встречном направлении.

3.4. Запрещается для определения местонахождения участника/связки влезать на деревья и конструкции.

- 3.5. В связи с возможным движением в зоне соревнований снегоходов необходимо соблюдать осторожность при движении по лесным дорогам.
- 3.6. При прохождении технических этапов, естественных препятствий участник (связка) должен применять все необходимые средства и приемы согласно Правилам, Регламенту, Условиям проведения соревнований. Участники должны безоговорочно выполнять все требования судей на этапах.
- 3.7. Чрезвычайными обстоятельствами на дистанции считаются:
- выход из общего контрольного времени дистанции (ОКВ);
 - потеря карты;
 - потеря участника;
 - мелкая, средняя, тяжёлая травмы участников;
 - конфликтные взаимоотношения с посторонними лицами на дистанции;
 - нападение на участников собак.
- 3.8. При выходе из общего контрольного времени или потере карты участник (связка) прекращает дальнейшее движение по дистанции, по сотовой связи докладывает о происшествии в ГСК (если есть возможность) и направляется на Финиш (см. Информацию по дистанции).
- 3.9. Участники должны знать наизусть Информацию по дистанции в части её ограничения и рекомендуемые маршруты выхода на финиш в случае потери карты.
- 3.10. Участники (связки), сошедшие с дистанции, обязаны пройти финишную отметку.
- 3.11. При потере участника связка прекращает движение, голосовыми сигналами пытается вызвать партнера. В случае если сигналы не дают результата, участник должен немедленно по сотовой связи доложить о происшествии в ГСК (если есть возможность), выходить на ближайший этап (КП) и далее поступать согласно распоряжениям старшего судьи этапа.
- 3.12. Участник, потерявший связку, прекращает движение и остается на месте, пытаясь услышать (увидеть) сигналы партнера или спасателей.
- 3.13. При травмах участник (связка) оказывает первую помощь, средствами сотовой связи сообщает ГСК о случившемся (если есть возможность) или выходит на ближайший этап (КП) и далее руководствуется полученными указаниями старшего судьи этапа.
- 3.14. На последующих этапах участник/капитан команды **ОБЯЗАН ДОКЛАДЫВАТЬ О ФАКТЕ ТРАВМЫ.**
- 3.15. Старший судья этапа, с санкции ГСК, имеет право снять участника (связку) с дистанции, если состояние пострадавшего внушает опасение.
- 3.16. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Партнер или судьи оказывают первую помощь и немедленно сообщают о случившемся в ГСК (если есть возможность). В случае отсутствия связи участник при помощи спортсменов передает информацию на ближайший этап, с четким сообщением о характере

травмы и своем местоположении. **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА ЗАПРЕЩЕНА.**

3.17. При возникновении каких-либо конфликтных взаимоотношений с посторонними лицами участник (связка) должен уклониться от контакта, быстро покинуть место встречи, ни в коем случае не оставляя там никого из участников, сообщить о случившемся в ГСК (если есть возможность).

3.18. Участникам соревнований запрещается брать с собою и пользоваться для подачи сигналов какие-либо ракеты, петарды и тому подобные пиротехнические изделия.

3.19. Зона соревнований (дистанции) ограничена с Востока шоссе Рощино-Цвелодубово; с Запада – рекой Рощинкой, с Юга – домами и постройками пос. Рощино, с Севера – грунтовая дорога от шоссе Рощино - Цвелодубово до р. Рощинка. Аварийный выход Юг – Юго-Восток (120-180°) до пос Рощино, Восток (90°) до шоссе Рощино - Цвелодубово и затем на Юг в сторону пос. Рощино.

Заместитель

главного судьи по безопасности _____ (Л. В. Опутников, СС1К, Санкт-Петербург)

Ведомость ознакомления с инструкцией

С Инструкцией по обеспечению безопасности участников и организаторов во время проведения соревнований по спортивному туризму на лыжных дистанциях ознакомлены.

« ___ » _____ 2021 г.

Команда _____

Руководитель _____ / _____ /
Подпись *Фамилия, ИО*

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия, имя участника</i>	<i>Подпись</i>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		